

Анкета - Международный индекс эректильной функции (МИЭФ).

Вопросы задаются относительно влияния имеющихся у Вас проблем на Вашу половую жизнь за последние 4 недели. Пожалуйста, ответьте на следующие вопросы как можно честнее и искреннее. При ответах на эти вопросы затрагиваются следующие определения:

- половая активность включает половой акт, ласки, эротическое стимулирование (возбуждающие ласки) и мастурбацию;
- половой акт определяется как введение полового члена во влагалище партнерши;
- сексуальная стимуляция включает ситуации такие как эротическое стимулирование (возбуждающие ласки) партнеров, разглядывание эротических картин и т. д.;
- семяизвержение: выбрасывание спермы из полового члена (или ощущение этого).

A_1. Как часто Вам удавалось в течение последних 4 недель достигать эрекции при осуществлении половой активности? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [0] Отсутствие половой активности
- [1] Почти никогда или никогда
- [2] Несколько раз (гораздо меньше половины этого времени)
- [3] Иногда (около половины этого времени)
- [4] Большинство раз
- [5] Почти всегда или всегда

A_2. Как часто Вам удавалось в течение последних 4 недель при наличии у Вас эрекции при половой стимуляции достигать уровня эрекции, достаточного для введения полового члена во влагалище партнерши? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [0] Отсутствие половой активности
- [1] Почти никогда или никогда
- [2] Несколько раз (гораздо меньше половины этого времени)
- [3] Иногда (около половины этого времени)
- [4] Большинство раз (гораздо больше половины этого времени)
- [5] Почти всегда или всегда

Следующие три вопроса касаются эрекции, которые Вы могли бы иметь во время полового акта

A_3. Как часто вам удавалось в течение последних 4 недель при попытке совершения полового акта ввести половой член во влагалище партнерши? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [0] Не пытался совершать полового акта
- [1] Почти никогда или никогда
- [2] Несколько раз (гораздо меньше половины этого времени)
- [3] Иногда (около половины этого времени)
- [4] Большинство раз (гораздо больше половины этого времени)
- [5] Почти всегда или всегда

A_4. Как часто Вам удавалось за последние 4 недели при попытке совершения полового акта поддерживать эрекцию после проникновения (введения полового члена) во влагалище партнерши? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [0] Не пытался совершать полового акта
- [1] Почти никогда или никогда
- [2] Несколько раз (гораздо меньше половины этого времени)
- [3] Иногда (около половины этого времени)
- [4] Большинство раз (гораздо больше половины этого времени)
- [5] Почти всегда или всегда

A_5. Насколько Вам было трудно в течение последних 4 недель во время полового акта сохранить эрекцию до его окончания? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [0] Не пытался совершать полового акта
- [1] Чрезвычайно трудно
- [2] Очень трудно
- [3] Трудно
- [4] Немного трудно
- [5] Нетрудно

Д_6. Сколько раз Вы пытались за последние 4 недели совершить половой акт? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [0] Ни одной попытки
- [1] 1-2 попытки
- [2] 3-4 попытки
- [3] 5-6 попыток
- [4] 7-10 попыток
- [5] 11 и более попыток

Д_7. Как часто за последние 4 недели при попытках совершения полового акта он был удовлетворительным для Вас? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [0] Не пытался совершать полового акта
- [1] Почти никогда или никогда
- [2] Несколько раз (гораздо меньше половины этого времени)
- [3] Иногда (около половины этого времени)
- [4] Большинство раз (гораздо больше половины этого времени)
- [5] Почти всегда или всегда

Д_8. Насколько Вам доставлял удовольствие половой акт за последние 4 недели? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [0] Отсутствие полового акта
- [1] Никакого
- [2] Не очень хорошее
- [3] Удовлетворительное
- [4] Большое
- [5] Чрезвычайно большое

Б_9. Как часто во время сексуальной стимуляции или полового акта у Вас происходило за последние 4 недели семяизвержение? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [0] Отсутствие сексуальной стимуляции/полового акта
- [1] Почти никогда или никогда
- [2] Несколько раз (гораздо меньше половины этого времени)
- [3] Иногда (около половины этого времени)
- [4] Большинство раз (гораздо больше половины этого времени)
- [5] Почти всегда или всегда

Б_10. Как часто во время сексуальной стимуляции или полового акта за последние 4 недели у Вас было ощущение оргазма (с семяизвержением или без него)? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [0] Отсутствие сексуальной стимуляции/полового акта
- [1] Почти никогда или никогда
- [2] Несколько раз (гораздо меньше половины этого времени)
- [3] Иногда (около половины этого времени)
- [4] Большинство раз (гораздо больше половины этого времени)
- [5] Почти всегда или всегда

Следующие два вопроса задаются относительно полового влечения. Половое влечение определяется как чувство, которое может включать желание иметь сексуальный опыт (например, мастурбация или сношение), мысли о совершении полового акта или чувство фрустрации из-за отсутствия секса.

С_11. Как часто за последние 4 недели Вы испытывали половое влечение? Галочку только в одни скобки.

- [1] Почти никогда или никогда
- [2] Несколько раз (гораздо меньше половины этого времени)
- [3] Иногда (около половины этого времени)
- [4] Большинство раз (гораздо больше половины этого времени)
- [5] Почти всегда или всегда

С_12. Как Вы оценили бы свой уровень полового влечения за последние 4 недели? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [1] Очень низкий или совсем никакого
- [2] Низкий
- [3] Средний
- [4] Высокий
- [5] Очень высокий

Е_13. Насколько Вы довольны своей половой жизнью в целом за последние 4 недели? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [1] Очень недоволен
- [2] Отчасти недоволен
- [3] Ни доволен, ни разочарован
- [4] Отчасти доволен
- [5] Очень доволен

Е_14. Насколько Вы довольны половыми отношениями со своей партнершей (партнером) за последние 4 недели? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [1] Очень недоволен
- [2] Отчасти недоволен
- [3] Ни доволен, ни разочарован
- [4] Отчасти доволен
- [5] Очень доволен

А_15. Как Вы оцениваете свою уверенность в своих возможностях достижения и сохранения эрекции за последние 4 недели? Пожалуйста, поставьте галочку только в одни скобки.

- [1] Очень низкая
- [2] Низкая
- [3] Средняя
- [4] Большая
- [5] Очень большая

Интерпретация анкеты

Функциональные домены	Максимально возможный счет	Пациент
А. Эректильная функция Сумма вопросов 1, 2, 3, 4, 5, 15.	30	
Б. Оргазмическая функция Сумма вопросов 9, 10.	10	
С. Сексуальное желание (либидо) Сумма вопросов 11, 12.	10	
Д. Удовлетворение половым актом Сумма вопросов 6, 7, 8.	15	
Е. Общее удовлетворение Сумма вопросов 13, 14.	10	

Краткая версия опросника МИЭФ: МИЭФ -5 (оценка эректильной дисфункции)	Параметры оценки	Результат
Сумма вопросов 2, 4, 5, 7, 15.	22–25 баллов: ЭД отсутствует 17–21 балл: незначительная степень ЭД 12–16 баллов: умеренная степень ЭД 8–11 баллов: значительная степень ЭД 5–7 баллов: тяжелая степень ЭД	